



**GLOW UP  
DE OTOÑO**

# beauty routine vegana

5 pasos  
para cuidar  
tu piel



# LOS PASOS A SEGUIR



**01\_Limpieza suave**



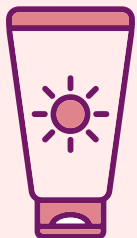
**02\_Exfoliación moderada**



**03\_Hidratación profunda**



**04\_Aplicación de un sérum**



**05\_Uso de protector solar**



## 01\_Limpieza suave

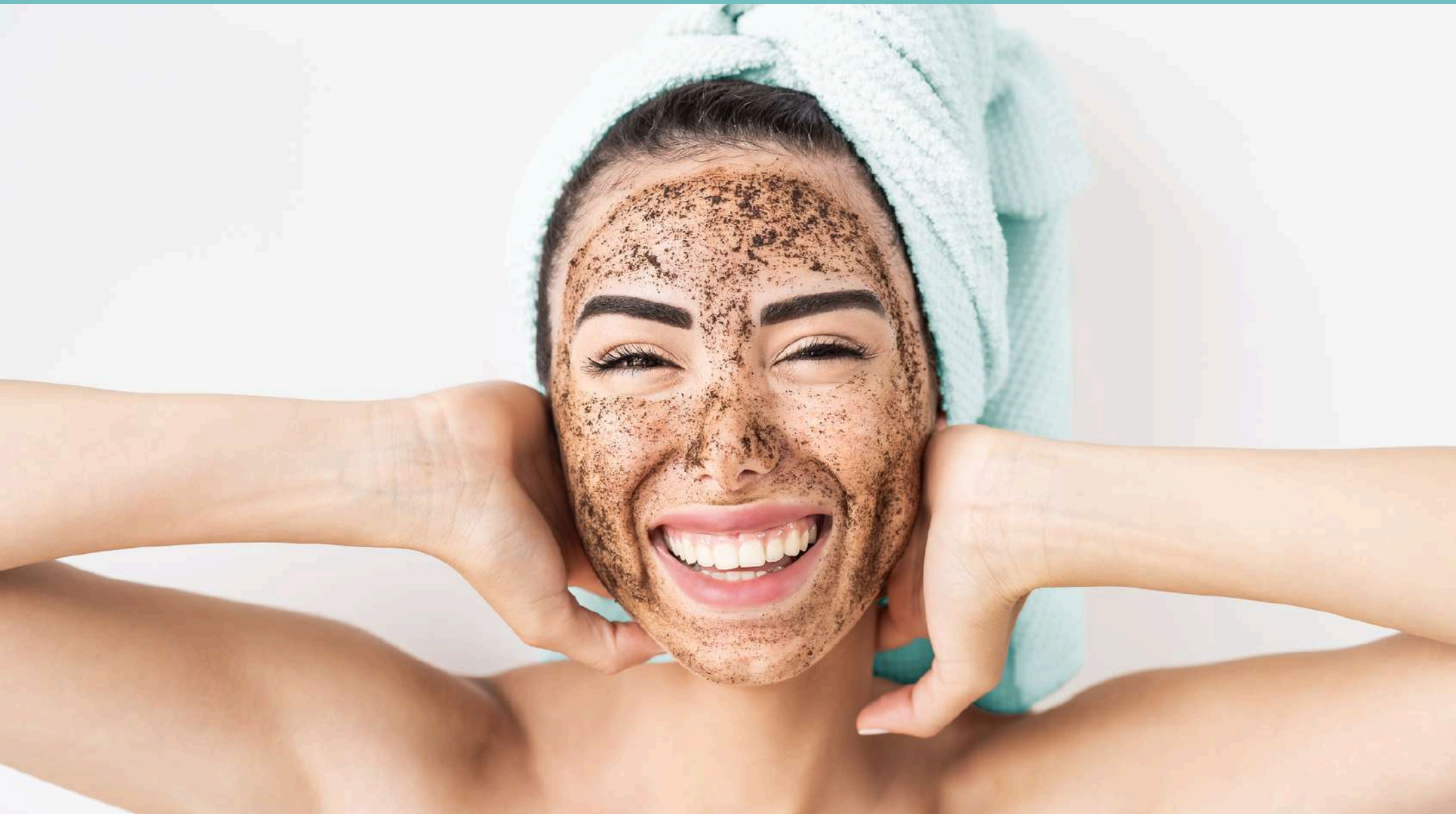
En otoño, la piel tiende a volverse más seca y sensible. Opta por un limpiador cremoso o en aceite, elaborado con ingredientes veganos como el aceite de coco o el aloe vera. Estos limpian eficazmente las impurezas sin agredir la piel.





## 02\_Exfoliación moderada

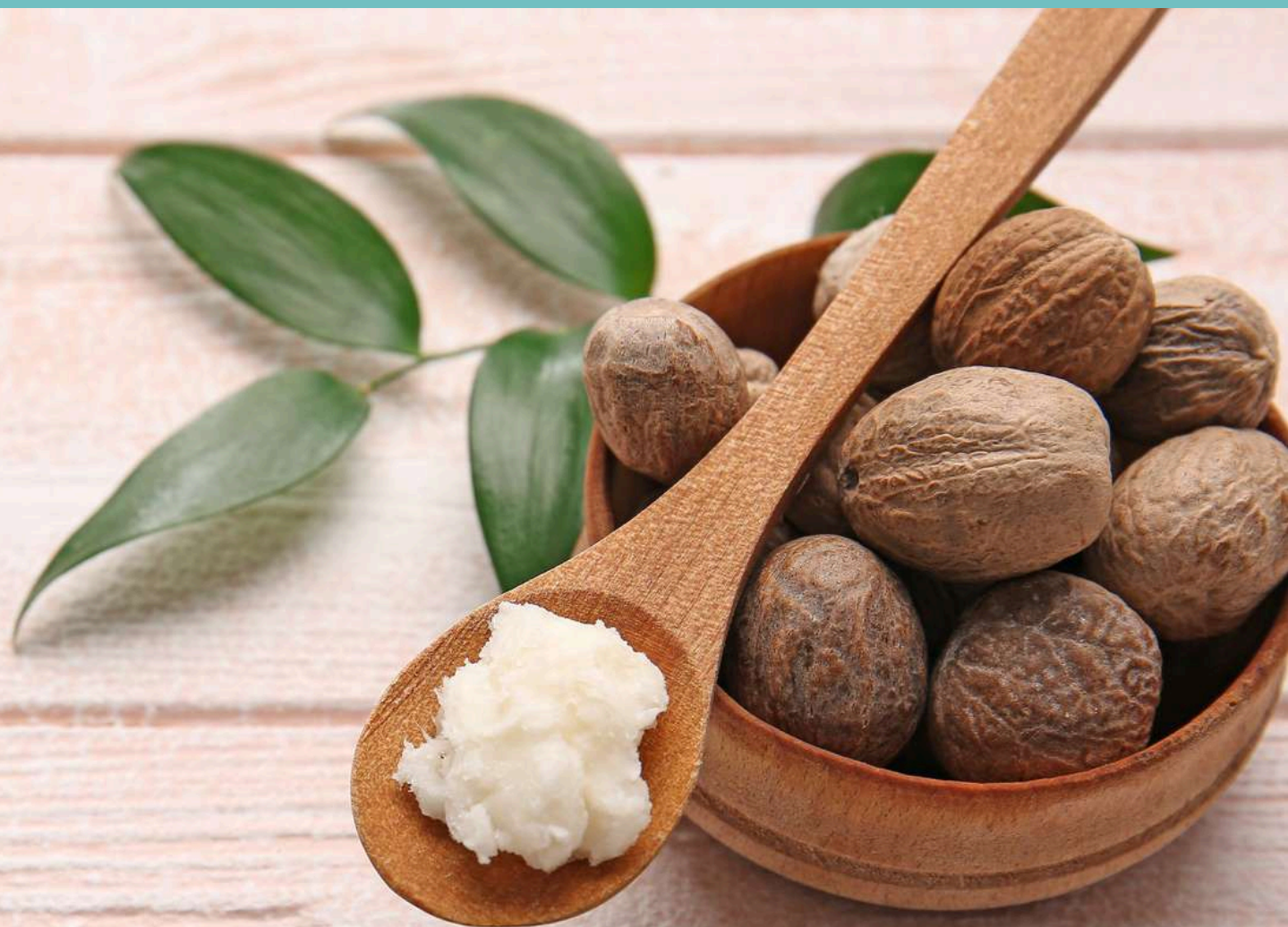
La exfoliación es importante, pero ¡hazlo con precaución! Elige exfoliantes suaves formulados con ácidos frutales o gránulos naturales. Limita este paso a una vez por semana para no comprometer la barrera protectora de la piel.





## 03\_Hidratación profunda

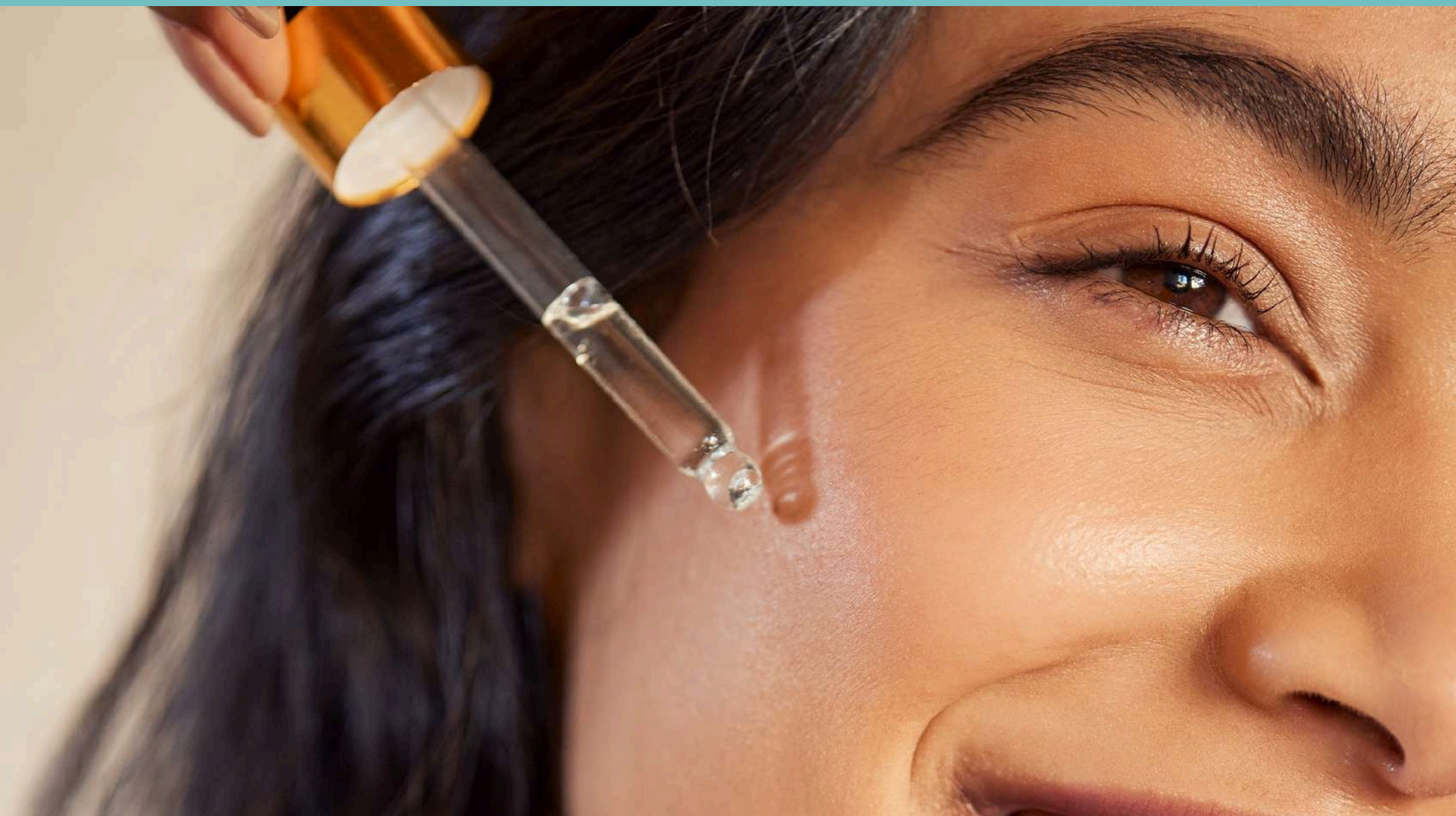
Con la llegada del frío, tu piel necesita un extra de hidratación. Opta por cremas más ricas, preferiblemente con fórmulas veganas que contengan manteca de karité, un ingrediente clave para mantener la elasticidad y evitar la pérdida de humedad.

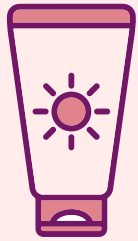




## 04\_Aplicación de un sérum

Incorpora un sérum a tu rutina diaria. Los sérums con ácido hialurónico proporcionan una hidratación profunda y duradera. También puedes elegir opciones con extractos antioxidantes, como té verde o bayas de Goji, para proteger la piel de los radicales libres.





## 05\_Uso de protector solar

Aunque sea otoño, ¡el protector solar sigue siendo imprescindible! Utiliza una crema vegana con filtros físicos para proteger tu piel de los rayos UV, que contribuyen al envejecimiento prematuro.





**Cuida tu piel con productos  
certificados VEGANOK**

**Be the  
CHANGE**

**GO VEGANOK**