

Studio shock: Pulire può danneggiare i polmoni quanto fumare

Erica Congiu » lun giu 11, 2018 (articolo pubblicato sul forum di Promiseland.it)

Ricollegandomi al mio topic "Pulizie: Case iperpulite e pianeta sempre più sporco" condivido con voi questa ricerca che dimostra come l'uso eccessivo di detersivi non sia solo dannoso per l'ambiente, ma anche per la nostra salute.

"L'uso di prodotti chimici per la pulizia potrebbe nuocere ai polmoni delle lavoratrici tanto quanto fumare un pacchetto di sigarette ogni giorno per 10 - 20 anni, secondo un nuovo studio condotto da un team di ricercatori europei. Anche le donne che usano spray e altri prodotti per la pulizia a casa anche solo una volta alla settimana possono danneggiare i propri polmoni, anche se lo studio non ha quantificato l'impatto rispetto al fumo.

Lo studio non ha esaminato il cancro ai polmoni, ma la funzionalità polmonare - l'efficienza con cui l'aria viene immessa ed emessa dai polmoni. Una efficace funzione polmonare è necessaria per pompare ossigeno nel sangue e monossido di carbonio fuori dal corpo. Il declino della funzionalità polmonare è un indice di malattia polmonare o possibile sviluppo futuro della malattia, che può essere fatale.

Lo studio, pubblicato sull'**American Journal of Respiratory e Critical Care Medicine**, è stato il primo a valutare l'esposizione ai prodotti per la pulizia professionale o domestica in relazione al declino della funzionalità polmonare.

Secondo l'American Thoracic Society, la funzione polmonare diminuisce naturalmente ogni anno, a partire dai 25 anni. Un calo accelerato della funzione polmonare potrebbe significare che la salute della persona diminuirà prima del previsto. Secondo il Centers for Disease Control and Prevention, la broncopneumopatia cronica ostruttiva, o BPCO, è stata la terza causa di morte negli Stati Uniti nel 2014. La BPCO comprende una serie di malattie, tra cui bronchite cronica ed enfisema.

I ricercatori, guidati da Øistein Svanes dell'Università di Bergen in Norvegia, hanno valutato i dati ottenuti da oltre **6.000 partecipanti allo studio** sulla salute respiratoria della Comunità europea per oltre 20 anni. I ricercatori teorizzano che agenti irritanti per la pulizia, che causano cambiamenti immunologici o infiammazioni delle membrane mucose sensibili, possono causare danni strutturali alle cellule o ai tessuti delle vie aeree, quando le esposizioni persistono nel tempo.

I collegamenti all'asma di nuova insorgenza e all'asma aggravato, respiro sibilante, infezioni respiratorie e irritazione da esposizione a detersivi chimici sono ben documentati nella letteratura scientifica. Meno si sa sulle conseguenze a lungo termine delle sostanze chimiche contenute nei prodotti per la pulizia della casa sulla salute respiratoria.

Le donne subiscono un'**esposizione continua e consistente agli agenti pericolosi** dei prodotti per la pulizia perché - come dimostra questo studio e i dati dell'U.S. Bureau of Labor Statistics - sono responsabili della maggior parte delle faccende domestiche. Le donne rappresentano anche la maggior parte della forza lavoro nel campo delle pulizie professionali."

Tradotto e riadattato da www.ewg.org

Poiché la regolamentazione delle sostanze chimiche nei prodotti per la pulizia è scarsa, i consumatori dovrebbero scegliere con cura i prodotti per la pulizia. Consultate sempre il BIODIZIONARIO, che fornisce valutazioni di sicurezza per i principali ingredienti contenuti nei detersivi, in modo da scegliere responsabilmente i detersivi più adatti per il benessere della propria persona e del pianeta che ci circonda. E seguite questi suggerimenti per ridurre l'esposizione a sostanze chimiche dannose:

- Evitate detersivi spray. Se li usate, spruzzateli prima su un panno piuttosto che direttamente sulla superficie, il che aiuta a ridurre l'inalazione di piccole gocce di soluzione detergente.
- I prodotti per la pulizia sono spesso inutili. Una pulizia regolare con acqua e sapone o acqua e bicarbonato di sodio rimuoverà il normale sporco domestico e terrà sotto controllo i livelli di muffa.
- Spugne abrasive e panni in microfibra semplicemente inumiditi sono alternative efficaci alle sostanze chimiche aggressive.