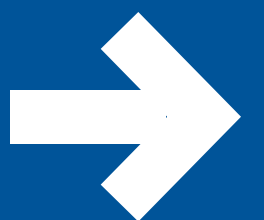




GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE



Il tema di quest'anno
è l'acqua





L'acqua è essenziale per la vita sulla Terra: costituisce oltre il 50% del nostro corpo, copre gran parte della superficie terrestre e sostiene la produzione alimentare.

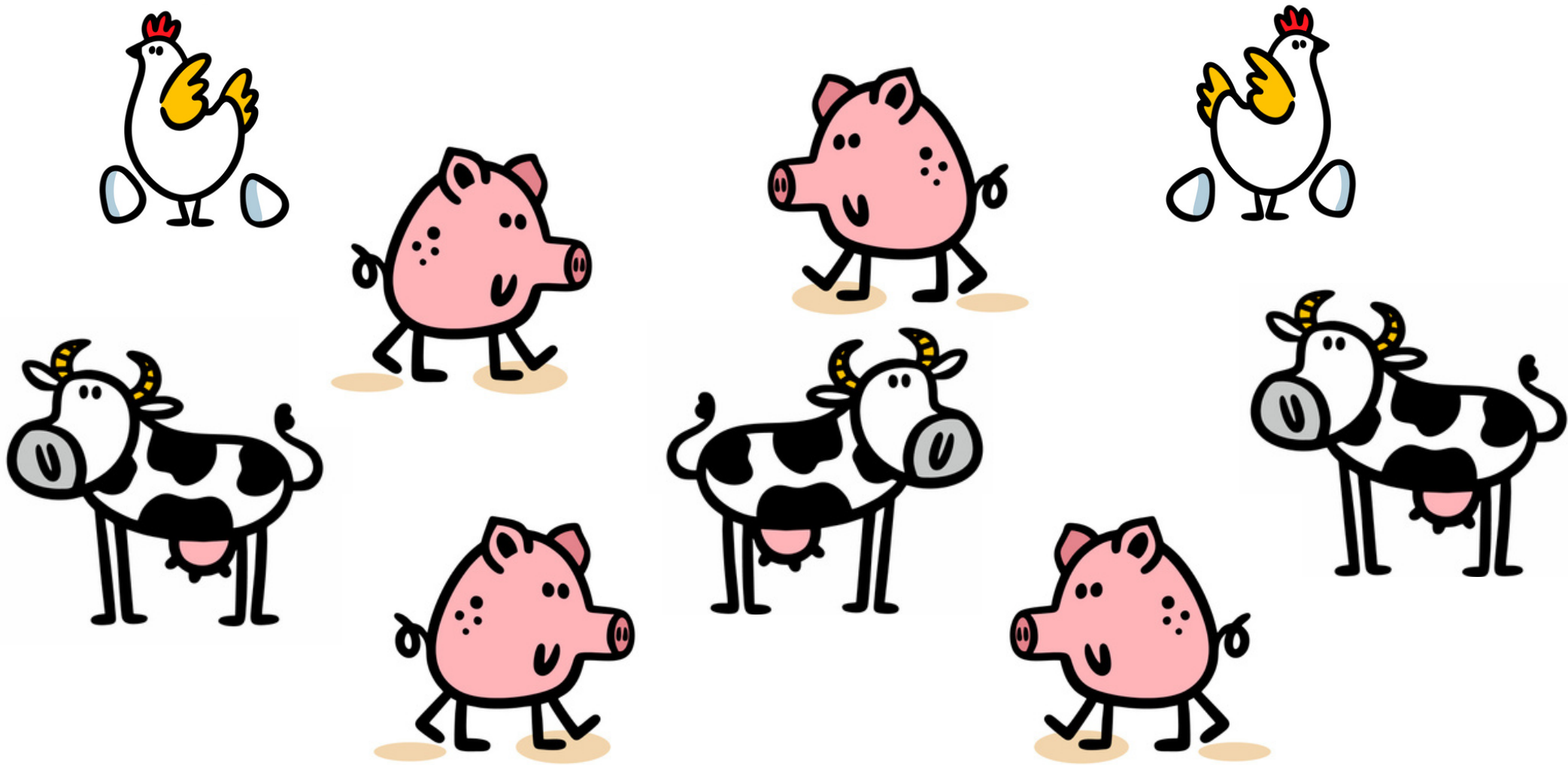


Questa preziosa risorsa, però, **non è infinita**. Gli alimenti che consumiamo e il modo in cui vengono prodotti hanno ripercussioni sull'acqua.

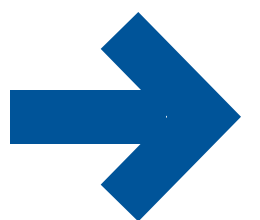




Lo stile di vita vegan non solo riduce la sofferenza animale ma riduce anche il consumo idrico.



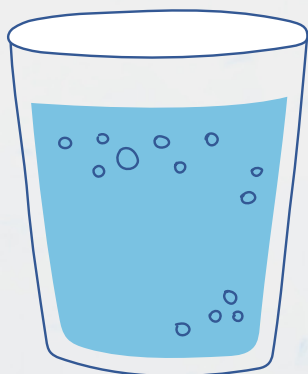
Da diversi studi emerge, in maniera chiara e incontrovertibile, che l'**impronta idrica** dei **prodotti di origine animale** è **nettamente superiore** a quella dei prodotti di origine vegetale.





QUANTI LITRI D'ACQUA OCCORRONO PER PRODURRE 1KG DI CARNE?

ACQUA

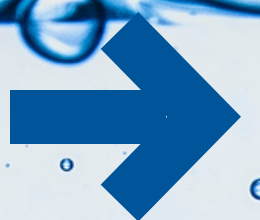


15415 LITRI

CARNE DI MANZO



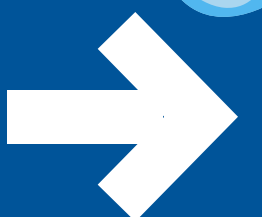
1 KG





È la carne bovina ad avere l'impronta idrica maggiore seguita da:

- **pecora** (8763 litri di acqua per 1 kg di carne)
- **maiale** (5988 litri per un kg di carne)
- **pollo** (4325 litri per un kg di carne)
- **uova** (3265 litri per un kg di carne)
- **latte vaccino** (1020 litri d'acqua per un litro di latte)





Se vuoi ridurre
la tua impronta idrica

**Be the change,
for real.**

**GO
VEGAN**