



# IL TUO MINI ORTO VEGAN ESTIVO



**colore e sapore  
sul tuo balcone**





# TRASFORMA IL TUO BALCONE IN UN PARADISO VERDE

Scopri il piacere di coltivare cibo fresco e sostenibile direttamente a casa tua! Potrai coltivare il cambiamento mentre impari a curare le tue piante senza compromettere l'ambiente.







# SCEGLI IL LUOGO GIUSTO

Hai notato quale parte del tuo balcone cattura più sole durante il giorno? Assicurati che le tue piante possano godere di almeno 4-6 ore di luce solare diretta al giorno. La luce solare è essenziale per la fotosintesi e aiuta le piante da orto a crescere sane e robuste.







# VASI E CONTENITORI

Quanti contenitori vuoti hai in casa in questo momento? Barattoli di vetro, vecchi secchi di pittura, o persino cassette in disuso possono trasformarsi in deliziosi vasi per le tue piante. L'importante è che ogni contenitore abbia adeguati fori di drenaggio per evitare ristagni d'acqua.







# OTTIMIZZA LO SPAZIO

Assicurati che ogni pianta sia facilmente raggiungibile per l'irrigazione e la cura quotidiana. Considera l'idea di etichettare i vasi con il nome delle piante e le date di semina, in modo da tenere traccia dello sviluppo e delle esigenze specifiche di ciascuna specie.







# SCEGLI COSA COLTIVARE IN BASE ALLA TUA ESPERIENZA

Se sei nuovo nel mondo del giardinaggio, non preoccuparti, ci sono molte verdure che sono particolarmente indulgenti e perfette per i principianti. Pomodorini, rucola, spinaci e peperoni sono facili da coltivare e prosperano anche in vaso.







# PIANIFICAZIONE STAGIONALE E CLIMA

Quando scegli le piante per il tuo orto sul balcone, è fondamentale considerare il clima della tua zona. Non tutte le piante gestiscono bene il calore estivo. Se il tuo balcone si trasforma in un forno, opta per piante che amano il sole come i peperoncini o il basilico.





Per altre informazioni e curiosità  
visita il sito [veganok.com](http://veganok.com)

**Be the  
CHANGE**

**GO VEGANOK**